

清明のuniごはん会



開催日 4月9日(日) 午後5時〜午後10時(自由解散)

会場 小竹町のお家(お天気ならお花見も)

内容 「季節の食・物・事」を持ち寄り、食卓を作る・食べる・語らう。

料金 食費として500円〜1000円程度(参加人数によって決定)

「桜を眺めながら、春の食卓を囲む」

春分から少し経過した、晩春のはじまりの地点、「季節の変わり目」を迎えます。清明は「清浄明潔」の略で、万物がけがれなく清らかで生き生きしているという意味です。花が咲き、鳥は歌い、空は青く澄み、すべてのものが春の息吹を謳歌する頃。昼が徐々に長くなり、いよいよ夏へ向かって上半期がはじまるときです。一年を一日に例えると「清明」は早朝にあたります。新しい生活やものことの始まりは、気持ち良く迎えたいものです。

そんな桜も満開の日に、uniは、春の美味しい食材をお料理して、ごはんのこと、地元のこと、さまざまなことを語らいながら、美味しいものをいただきます。お天気だったら夜桜も楽しみましょう。きっと誰かと食卓を囲めば、新しい何かが見えてくる。新しい事始めに、一緒にごはんをたのしみませんか？

進行 演劇活性化団体uni 齋藤 優衣

《献立》

* 菜の花とささみの治部煮

* 春野菜とあさりの蒸しもの

* アボカドとサーモンのサラダ ……など春の食材を使ったごはんを作ります。

《参加方法》

- ・ ごはん会参加ご希望の方は「engeki.uni@gmail.com」までご連絡ください。
- ・ 当日の集合場所は、午後5時に「江古田駅北口」です。
- ・ 食費は当日精算です。
- ・ 季節の食材に限らず、音楽やお話、飲み物、お花などなど持ち寄り歓迎です。
- ・ 入退場自由なので、途中から参加したい方はあらかじめご連絡ください。

お気軽にどうぞご参加ください。心よりお待ちしております。

《お問い合わせ》メール engeki.uni@gmail.com